

JUGENDCOACHING

- Welche Stärken habe ich und wie kann ich diese besser einsetzen?
- Was muss ich tun, um ein positives Zeugnis zu bekommen?
- Wie lerne ich mit dem Druck umzugehen?
- Was mache ich nach der 9. Schulstufe? Wie komme ich zu einer Lehrstelle bzw. welche beruflichen Möglichkeiten gibt es?



Jugendcoaching ist ein Angebot für Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr, die Unterstützung bei der Lösung ihrer **schulischen oder persönlichen Herausforderungen** benötigen, oder Infos über weiterführende Schulen/Ausbildungen, Lehrstellen und Berufe haben möchten.

**Sprechstunde: Jeden
Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr
im Schülerberaterzimmer (im
Windfang gegenüber der Kantine)
...oder nach individueller
Vereinbarung!**

Die Teilnahme ist **freiwillig, vertraulich und kostenlos!**

Gemeinsam mit dem Jugendlichen machen wir uns auf den Weg, um herauszufinden,

... was die persönlichen Ziele und Wünsche sind.

... welche Fähigkeiten vorhanden sind bzw. gebraucht werden, um die Ziele zu erreichen.

... wo und wie man Informationen oder Unterstützung bekommt, die man braucht.

Kontakt:
Mag.^a Esther Nott
Jugendcoaching
ÖSB Consulting GmbH
Mobil: 0664 60177 3154
E: esther.nott@oesb.at

