

## Themenpool THEORIE DES SPORTS 2020/21

1. Bewegungslehre
2. Trainingslehre
3. Krafttraining
4. Ausdauertraining
5. Schnelligkeitstraining
6. Beweglichkeitstraining
7. Koordinationstraining
8. Anatomie und Physiologie
9. Sporttreiben von Kindern und Jugendlichen
10. Funktionelles Training